



**Noorderboog**  
Zorggroep



#### Waar en wanneer?

Woensdag 5 en 19 juni,  
3 en 17 juli  
van 19.00 - 21.00 uur  
in De Veldkei,  
Veldkamp 77,  
7971 BX Havelte

# Cursus 'Zorg om dementie'

#### Inhoud van de cursus

U heeft gehoord dat uw partner, vader, moeder of een andere naaste dementie heeft. Dit roept vragen op: hoe verloopt de ziekte? Waarom verandert het gedrag van mijn geliefde? Hoe kan ik daarmee omgaan? Hoe kan ik hem/haar het beste helpen? Waar kan ik terecht met al mijn vragen?

Tijdens de cursus 'zorg om dementie' krijgt u antwoord op deze vragen. Tijdens de cursus is er ruimte om uw eigen ervaringen te delen en te horen wat er bij andere naasten speelt.

De cursus wordt gegeven door Judith Mittendorff (GZ-psycholoog) en Ilona Luten (maatschappelijk werker) van Noorderboog en wordt kosteloos aangeboden door de gemeenten Meppel en Westerveld.

De cursus bestaat uit 4 avonden en wordt aangeboden aan:

- naasten die zorgen voor iemand met dementie uit de gemeente Meppel of Westerveld;
- naasten die zorgen voor iemand met dementie en zelf in de gemeente Meppel of Westerveld wonen.

#### Aanmelden?

Aanmelden kan telefonisch (06) 51 95 16 24 of per mail [i.luten@noorderboog.nl](mailto:i.luten@noorderboog.nl).

Maximale groepsgrootte is 10 deelnemers. Deelname vindt plaats op volgorde van binnenkomst. Na aanmelding ontvangt u een definitieve bevestiging.



#### Meer informatie?

Voor meer informatie kunt u terecht bij:  
Judith Mittendorff (GZ-psycholoog): (06) 83 17 76 76 of  
Ilona Luten (maatschappelijk werker): (06) 51 95 16 24